



NORMATIVA SOBRE PIOJOS

Los piojos son algo común entre los niños sobre todo en los centros educativos. Es algo que puede afectar a personas de todo tipo, y no significa una falta de higiene o limpieza de la persona que los sufre. Se transmiten por el contacto entre cabezas, y dado que los niños juegan guardando la proximidad física entre ellos, los piojos pueden pasar de un alumno a otro muy fácilmente.

Para evitar que otros pequeños se infecten, creemos que es importante que tanto los padres como los trabajadores sigan el procedimiento establecido aquí, manejando así la situación.

A los piojos les gustan todos los tipos de pelo por lo que rogamos a los padres y a los pequeños que traten con respeto a los compañeros infectados.

- Rogamos que la infección se trate inmediatamente una vez que sea confirmada para así frenar su propagación.
- Para evitar que los piojos se contagien pedimos que los niños con el pelo largo lo lleven recogido.
- También se ruega a las familias que una vez por semana examinen el cabello de sus hijos con una lendrera para verificar que no hay liendres.
- Pedimos a los padres que nos comuniquen de inmediato si su hijo está infectado.
- Las familias deberán aspirar el suelo, los muebles, y los asientos del coche, así como lavar la ropa de cama, las toallas y las prendas de vestir pues los piojos pueden sobrevivir hasta 24 horas en superficies materiales.
- Informaremos a los padres sobre cómo detectar y tratar el colegio eficazmente.
- Todas las familias del grupo de clase donde hay una infección serán informadas, pero no se identificará a los niños afectados, para respetar su privacidad.
- El colegio ayudará a prevenir las infecciones de piojos garantizando que los niños más pequeños (en especial los de Educación Infantil y Primaria) utilizan siempre sus propios cepillos de pelo y peines y que los sombreros que se utilizan en los disfraces son limpiados regularmente.

Cuando haya un caso de piojos confirmado

- Se llamará a los padres del niño para que recojan al pequeño y le lleven a casa con el fin de comenzar el tratamiento.
- Una vez que el niño ha sido tratado adecuadamente para eliminar la infección, se le permitirá volver al colegio.
- Se enviará a todas las familias del grupo de clase una nota informativa para comunicarles la presencia de piojos en el grupo y explicarles como tratar el pelo del alumno.
- Se revisará el pelo del pequeño en un lugar apartado de sus compañeros.
- El niño no será aislado.
- Garantizamos que se informará a los padres del niño afectado en privado.

Jenni Garnett

Próxima revisión: febrero del 2020

Estimados parents:

El propósito de esta carta es informarles sobre cómo tratar las infecciones de piojos. Es muy importante que usted revise el pelo de su hijo regularmente, al menos una vez por semana. Solo si todos nos comprometemos a hacerlo podremos frenar el contagio en el centro. ¡Sabemos lo difícil que es cuando su hijo llega del colegio rascándose la cabeza otra vez!

Los piojos son más comunes entre niños pequeños que pasan tiempo en contacto con sus compañeros. El síntoma principal es el picor y consiguiente necesidad de rascarse, aunque algunos niños infectados no lo notan. Los piojos varían en tamaño desde un pequeño punto a un grano de sésamo, y pueden ser gris o marrón. Pueden ser difíciles de detectar, y si los encontrase es importante revisar el pelo de todos los miembros de la familia.

Estos insectos no tienen preferencia por determinados niveles de limpieza del pelo y no pueden volar o saltar si no que se contagian por el contacto directo entre cabezas.

Los piojos pueden sobrevivir hasta 24 horas en superficies materiales como, moquetas y alfombras, suelos de parqué, prendas de vestir, muebles, cascos deportivos, asientos de coches o accesorios de pelo. A veces se confunden con caspa que no desaparece al tratar de eliminarla con el cepillo o la mano. Los huevos de piojo tardan entre 1 semana y 2 en madurar y sus liendres de color blanco o claro, permanecen sujetas firmemente en el cabello.

Dónde mirar

- Cerca del cuero cabelludo
- Detrás de las orejas
- En la parte de atrás del cuello
- En la frente

Se recomienda mirar con una lendreras de color blanco, de forma que puedan ser vistos y atrapados entre sus púas, con una distancia máxima de 0.3 mm entre ellas. Puede ser más cómodo peinar el cabello cuando esté mojado o tras aplicar un acondicionador.

Cómo tratar la infección

Si encuentra piojos vivos en el cabello, vaya a la farmacia a pedir el tratamiento para los mismos. Asegúrese de cubrir todo el cabello y que deja el producto actuando el tiempo recomendado en las instrucciones. Algunos tratamientos requieren una segunda aplicación. Los estudios señalan que una loción sin plaguicidas es lo mejor.

Por favor examine

Es muy importante que usted REVISE el pelo de su hijo 2 o 3 días después del tratamiento para confirmar que todos los piojos han desaparecido.

- Pase la aspiradora por las alfombras y moquetas y cualquier superficie tapizada.
- Limpie los asientos del coche
- Lave la ropa de cama, prendas de vestir, y los juguetes como los peluches, en agua caliente. (Si es posible séquelos a temperatura alta durante al menos 20 minutos).
- Lave toda la ropa de cama, toallas y prendas de vestir en agua muy caliente entre 130°F (54°C) (seguido de un ciclo caliente en la secadora de 20 minutos).

Esperando que esta información les resulte de ayuda y que contribuyan revisando el pelo de sus hijos periódicamente.

Les saluda atentamente,
Jenni Garnett,

Coordinadora de Educación Infantil