



COCINA&NUTRICIÓN



TALLERES DE COCINA Y EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Actividad extraescolar en la que se aprende sobre nutrición y alimentación saludable mientras se cocina. En nuestras clases trabajamos:



- 1** EDUCACIÓN NUTRICIONAL: CÓMO ALIMENTARSE DE FORMA SALUDABLE
- 2** TÉCNICAS DE COCINA
- 3** CORRECTA MANIPULACIÓN DE LOS ALIMENTOS
- 4** CANTIDADES Y MEDIDAS
- 5** LIMPIEZA TRAS EL COCINADO
- 6** TRABAJO EN EQUIPO

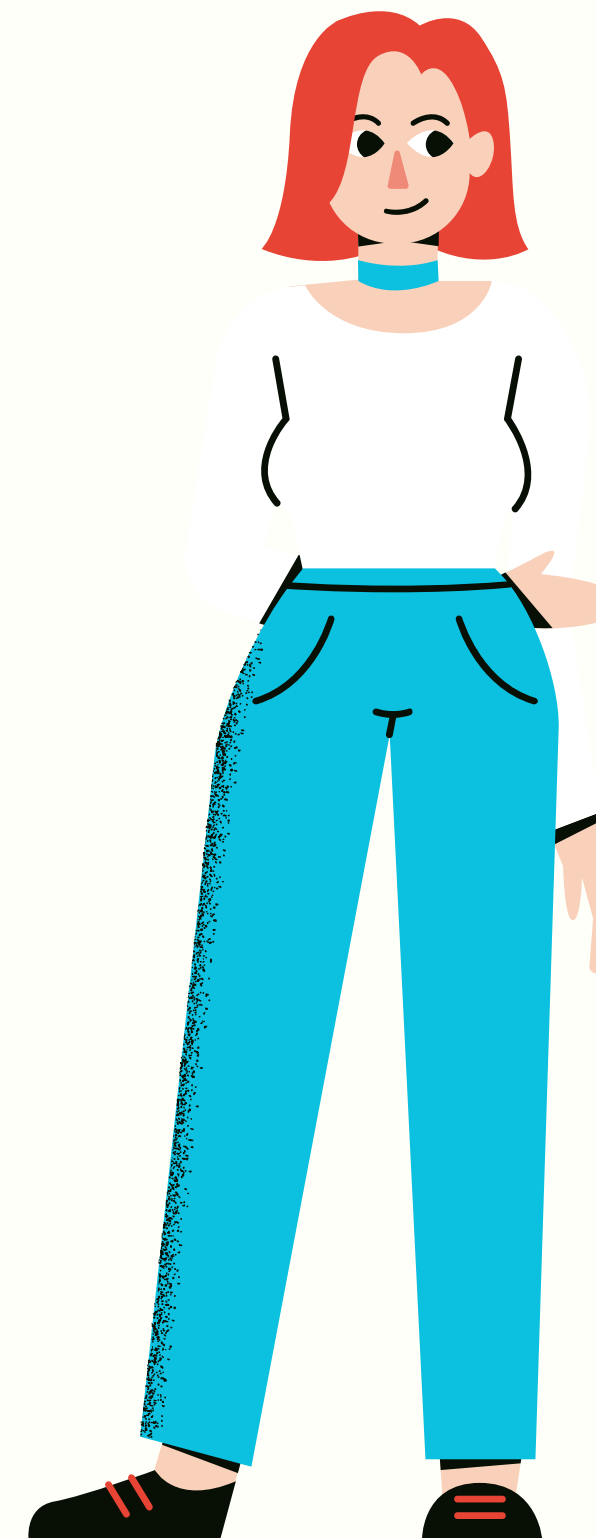


¿QUIÉN LOS IMPARTE?



NOTA IMPORTANTE:

Los talleres son
impartidos por
Dietistas o
Nutricionistas





¿QUÉ INCLUYE LA ACTIVIDAD?

**ELABORACIÓN DE
RECETAS**

**ALIMENTOS PARA
LAS RECETAS**

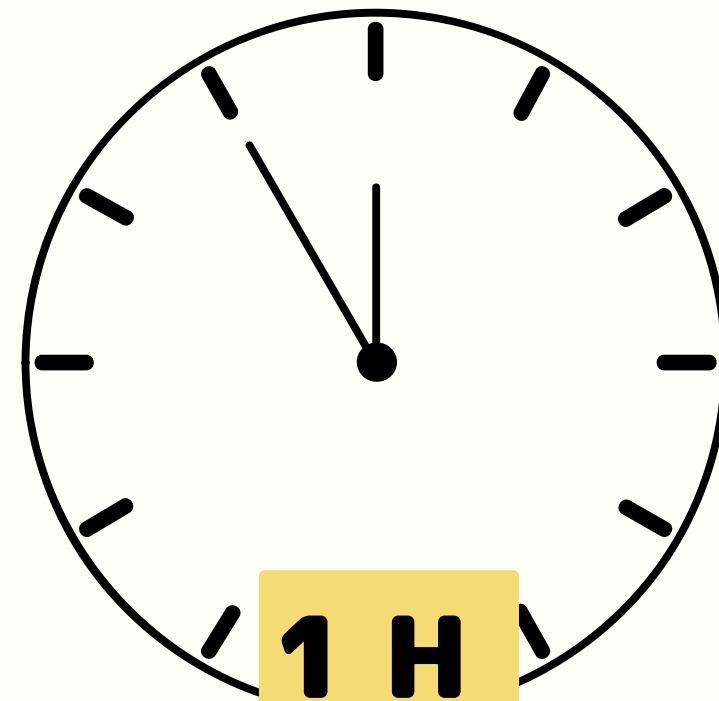
**JUEGOS DE
EDUCACIÓN
NUTRICIONAL**

**MATERIAL DE
COCINA
ESPECIAL
INFANTIL**

**ENVÍO DE
RECETAS Y
CONSEJOS
MENSUALES**

**FIESTA FINAL DE
CURSO EN
FAMILIA**

PROGRAMACIÓN DE LA ACTIVIDAD



1 H

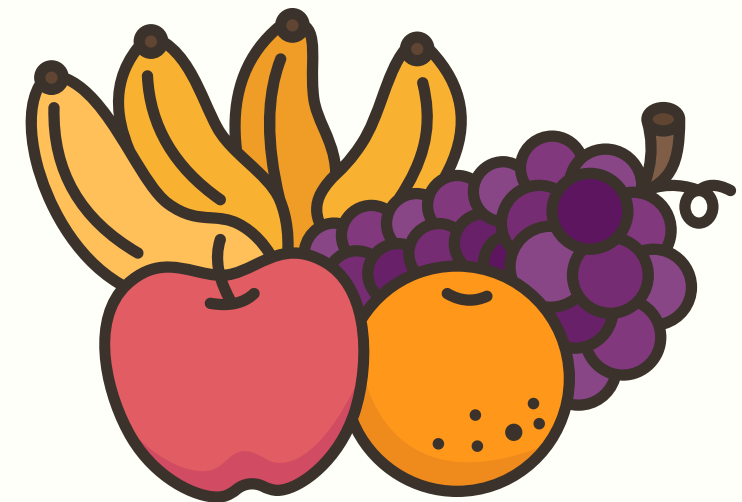
1 VEZ EN SEMANA

¿QUÉ NECESITAMOS DEL ALUMNADO?



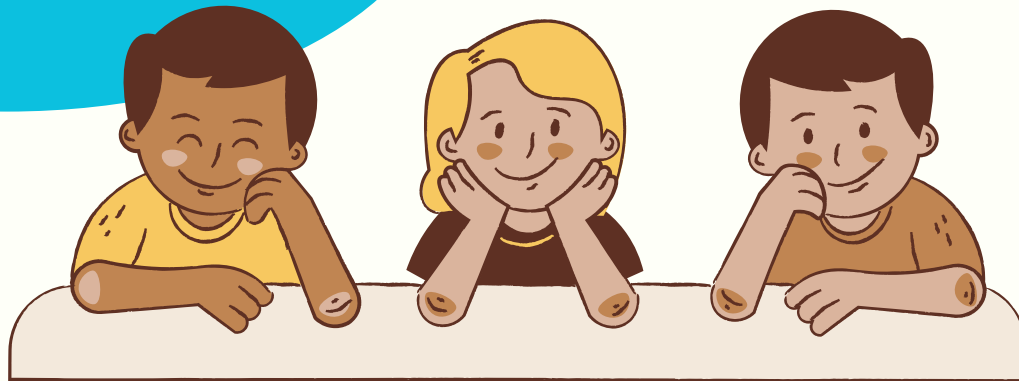
5- 12 AÑOS

Que tengan ilusión, motivación, ganas de aprender, que cumplan las normas y que traigan una fiambarrera para llevarse a casa las elaboraciones que hacen.



¿CUÁLES SON LOS PRECIOS Y LOS RATIOS POR CLASE?

GRUPO MÍNIMO: 10



GRUPO MÁXIMO: 16



CLASES DE 1 H
1 VEZ EN SEMANA

35 €/MES

(MISMO PRECIO TODOS LOS MESES)

